



**Livia Galletti**  
**Biologo Nutrizionista**

**Livia Galletti**

Iscritta all'Ordine dei Biologi dell'Emilia Romagna e delle Marche, n. ERM\_A03115

Esercita in libera professione come Biologo Nutrizionista.

Membro del Comitato Centrale e Delegata alla Nutrizione Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi - FNOB

Istruzione

2023 – giugno – Alma Mater Studiorum Università di Bologna – Master di I livello “Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della salute”.

2021 – novembre – Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Corso di Perfezionamento in Medical Narrative

2021 – novembre – Harvard Medical School – Online Learning Medical Courses – Certificate in “HMX Pro Immunology - Novel Therapies for Chronic Inflammation, Autoimmunity, and Allergy” (grazie a una borsa di studio bandita dall'Ordine Nazionale dei Biologi).

2021 – giugno – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Summer School: Environmental Health

2016 – Bologna – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute

2006 – Bologna – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Master di I livello in Biostatistica

2001-2004 – Bologna – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Dottorato di Ricerca in Scienze Antropologiche

2001 – Abilitazione all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Biologi

2000 – Bologna – Università degli Studi di Bologna – Laurea in Scienze Biologiche

1997-1998 – Los Angeles, CA, USA – Un anno accademico a UCLA, major in Biology e minor in Physical Anthropology

Docenze/Insegnamenti:

Relatrice in diversi congressi e convegni di carattere nazionale a tema nutrizione, stile di vita, nutraceutica, integrazione. Coinvolta come docente per eventi formativi rivolti a Biologi, Medici, Dietisti, a tema biologia, nutrizione, nutraceutica, integrazione, stile di vita. Coinvolta in eventi divulgativi per la popolazione su argomenti quali nutrizione, stile di vita, salute, biologia.

2024 – oggi – Docente a contratto per l'Università di Pavia, Dipartimento di Biologia e Biotecnologie “Lazzaro Spallanzani” per il Master di II livello in “Nutrizione Umana”

2021 – oggi – Docente a contratto per l'Università degli Studi di Roma La Sapienza, dipartimento di Biologia e Biotecnologie “Charles Darwin”, per il Master di II livello in “Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana” in “Sistemi di detossificazione, stress e patologie correlate”

2021 – oggi – Docente a contratto per l'Università degli Studi di Bologna, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale per il Master di II livello in “Alimentazione ed Educazione alla Salute”

2023 – docente “Corso di perfezionamento in nutrizione e nutraceutica” di Sana Informazione

2022 – Docente “Scuola di Nutraceutica Applicata” di SINut (Società Italiana di Nutraceutica)



**Livia Galletti**  
**Biologo Nutrizionista**

2021 – novembre – docente a contratto per l'Università degli Studi di Bologna per il corso di laurea magistrale “Wellness culture: sport, health and tourism” Dipartimento di Scienze e Qualità della Vita, per “Cancer Nutrition”.

2021 – maggio Invited lecturer Università degli Studi di Bologna per il corso di “Biochimica metabolica”, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Polo di Forlì, con una lezione dal titolo “Nutrizione in Oncologia”

2020 – novembre – Invited lecturer Università degli Studi di Bologna per il corso di “Biochemistry of Nutrition”, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, indirizzo in inglese, con una lezione dal titolo “Nutrition in Oncology”

2018 – 2019 – docente SANIS – Scuola di Nutrizione e Integrazione dello Sportivo – sede di Bologna

2017 –2020 ( chiusura della scuola) – Docente di Nutrizione Umana, Tecniche di cottura e Chimica degli Alimenti per i corsi professionali di A Scuola di Gusto (la scuola di alta formazione e specializzazione professionale dedicata alla cucina, al mondo della ristorazione e a tutti i servizi e le attività collegate al food di Confcommercio ASCOM Bologna)

2017 – 2020 (chiusura della scuola) – Docente di Nutrizione e Sicurezza Alimentare per gli apprendisti della ristorazione per la Regione Emilia Romagna, presso A Scuola di Gusto

2016 – oggi – Docente di Biologia, Microbiologia, Nutrizione e Dietetica alla scuola per osteopati OSCE di Spine Center (Bologna)

2003 – speech durante la Giornata Mondiale della FAO, Aula Absidale di Santa Lucia, Bologna

#### Partecipazione a progetti

2022 – oggi – “Salute Senza Frontiere” - Consulente scientifica – Lega Italiana Lotta Tumori (LILT)

2022 – Progetto di Ricerca PSO FOOD, Università di Verona e Università degli studi di Bologna

2016/2017 - Titolare di una borsa di studio per il “Progetto Scuole” di ENPAB, per l'insegnamento di Educazione Alimentare all'Istituto Comprensivo di San Giovanni in Persiceto, scuola primaria, classe 3a C

2000-2002 - "Assistenza e Monitoraggio Sanitario per Cittadini Italiani Indigenti e Migranti della ASL di Bologna in collaborazione con l'Università di Bologna, come coordinamento delle attività di raccolta dati e la raccolta dati stessa.

2000-2001 - “Accrescimento e Sport a Ravenna” del CONI e dell'Università di Bologna, come coordinamento delle attività di raccolta dati e la raccolta dati stessa.

#### Collaborazioni

2022 – 2023 – Collaborazione con Agrodolce – Come cibo comanda (<https://www.agrodolce.it>) magazine online che si occupa di tematiche *food*, con autrice di pezzi divulgativi su alimenti, nutrienti, nutrizione e abitudini a tavola (<https://www.agrodolce.it/autore/livia-galletti/>)

2022- oggi – Membro del Foodoteka Scientific Board (<https://foodoteka.com/infoteka/alimentazione-e-salute/fsb-foodoteka-scientific-board-presentazione>) di Foodoteka (<https://foodoteka.com>), marketplace online di prodotti agroalimentari di altissima qualità, con il compito di redigere articoli divulgativi con solide basi scientifiche su cibi, tradizioni a tavola, sostenibilità, nutrizione e salute.

2022 – settembre – Esperta per “InSalute Talks” (<https://insalute.lloydsfarmacia.it>) di Lloyds Farmacie

2022 – oggi – Ha collaborato con ASSICA per l'Academy (<https://www.trustyourtaste.eu/category/per-gli-operatori/video-operatori/>) del progetto “Trust your Taste” (<https://www.trustyourtaste.eu/progetto/>) per la



**Livia Galletti**  
**Biologo Nutrizionista**

lezione su Carne Suina e Nutrizione (<https://www.trustyourtaste.eu/per-gli-operatori/lezione-8-la-carne-suina-nella-dieta/>)

2022 – oggi – Collabora con SINut come relatrice per *NuCe* - Nutraceutical Conferences - durante *Cosmofarma* a Bologna

2020 – 2021 – Ha collaborato con Jatreia Srl per il progetto DORMI in qualità di consulente scientifico della parte nutrizionale relativa al sonno, in collaborazione con SleepActa, start up dell'Università di Pisa. Sempre nell'ambito di questo progetto, collabora come docente per seminari e approfondimenti su sonno e nutrizione.

2016 – 2020 – Ha collaborato fino alla chiusura della scuola con A Scuola di Gusto (la scuola di alta formazione e specializzazione professionale dedicata alla cucina, al mondo della ristorazione e a tutti i servizi e le attività collegate al food di Confcommercio ASCOM Bologna) per diversi eventi periodici – corsi di cucina rivolti al pubblico

2015- 2016 IFL (Italian Football Leaks) Magazine: [www.iflmagazine.it](http://www.iflmagazine.it), un magazine online che si occupa di Football Americano in Italia e per il quale è stata autrice per due stagioni della rubrica Ogni Maledetta Luganega (<http://www.iflmagazine.it/category/rubriche/ogni-maledetta-luganega/>), dedicata a Football Americano e alimentazione.

Esperienza Professionale:

Ha lavorato per 10 anni nell'industria farmaceutica occupandosi di strategie scientifiche, protocolli di ricerca clinica e di didattica in campo ematologico.

In precedenza (2000-2006) ha lavorato presso il Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna, in Ematologia, Geriatria e in Psichiatria, occupandosi di studi clinici – redazione, fund raising, implementazione, management, analisi dati, produzione di report e paper.

Ha inoltre svolto un periodo presso la Segreteria del Comitato Etico del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna

Ha una con una forte predisposizione all'interazione col pubblico e ottime capacità relazionali e didattiche. Queste competenze, unite alla sua passione per la cucina, fanno sì che venga anche coinvolta in eventi a tema food come divulgatrice di argomenti legati alla nutrizione umana. Partecipa in qualità di Biologo Nutrizionista a cene a tema ed eventi in alcuni ristoranti.

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità .

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Livia Galletti

Bologna, 22 settembre 2024