

## Domani, convegno a Bari

### «Cibo al centro» per una corretta alimentazione

■ Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute: un'alimentazione non corretta, infatti, oltre ad incidere sul benessere psico-fisico rappresenta uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di malattie. Sarà questo il filo conduttore del convegno «Il Cibo al Centro» che si terrà domani a Bari (ore 9.30) nell'Aula magna dell'Università «Aldo Moro».

Il convegno è una iniziativa del Centro interdipartimentale «Cibo in Salute: nutraceutica, nutrigenomica, microbiota intestinale, agricoltura e benessere sociale» dell'Atenei barese, progettato per ricollocare l'alimentazione sana e sostenibile al «centro» delle priorità dei cittadini. Un gioco di parole che, come una matrioska, svela i legami e le relazioni che partono dalla dimensione globale del «cibo al centro delle strategie europee» ed arriva alla dimensione locale del «cibo al centro della salute dei cittadini» passando per il valore socio-economico, culturale ed identitario del «cibo al centro del Made in Italy».

Il convegno nasce dalle attività di ricerca che mirano a rafforzare le conoscenze sulla relazione tra scelta di prodotti salutari e sostenibili, nutrizione e salute i principali driver dei prodotti, e il Made in Italy che devono orientare nuovi comportamenti di acquisto consapevoli recuperando gli stili di vita sani legati alla dieta Mediterranea. L'evento è aperto alle persone interessate ad acquisire informazioni certe sul cibo e la salute nel contesto cittadino più accreditato per promuovere un dialogo tra le aziende agroalimentari e della ristorazione, i policy maker e i consumatori stimolando la crescita futura del settore attraverso il confronto tra i bisogni emergenti che nascono da scelte di acquisto sempre più consapevoli e le opportunità che le nuove scoperte scientifiche stanno aprendo nel settore. Saranno presenti, tra gli altri, il magnifico rettore Stefano Bronzini, il direttore del Dipartimento Turismo della Regione, Aldo Patruno e l'assessore all'Agricoltura, Donato Pentassuglia. Interverranno il sottosegretario del Ministero della Salute, Marcello Gemmato, la coordinatrice del Centro interdipartimentale «Cibo in Salute» e Angelo Marino, cCapo Dipartimento Health and Food HA-DEA. Tra i media partner anche La Gazzetta del Mezzogiorno. *[red,pp]*