



"La Ruota della Bellezza"

Chiarastella Sacco

Chi sono

Mamma, farmacista e docente con competenze nell'innovazione educativa in campo alimentare. Esperienza pluriennale nella pratica farmaceutica e nella didattica di discipline scientifiche. Attività di ricerca e sviluppo focalizzata su metodi innovativi per l'educazione nutrizionale e la prevenzione.

Brevetti e innovazione

La Ruota della Bellezza ed il Metodo 1-2-3 (2024)

Brevetto depositato

Autore: Chiarastella Sacco; co-autore: Davide Mariani.

Strumento educativo integrato per la pianificazione nutrizionale personalizzata e l'educazione alimentare.

Formazione accademica

Liceo Classico C.N. "P.Colletta" - Avellino

Corso sperimentale di Inglese

Tesi sperimentale di Laurea c/o il CNR di Avellino

"Identificazione di peptidi del glutine resistenti all'idrolisi gastro-intestinale: implicazioni nello studio della malattia celiaca"

Relatori: Ch.mo Prof. Vincenzo Santagada - Dr. Gianfranco Mamone

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche (2006)

Università degli Studi "Federico II" di Napoli

Abilitazione alla professione di Farmacista (2007)

Biennale di Medicina Naturale "Naturalia" (2019-2020)

Formazione specialistica in alimentazione naturale e fitoterapia

Docente coordinatore: Dr. Gaspare Minervini

Programma biennale con incontri mensili intensivi.

Contatti

chiarastella.sacco@gmail.com

laruotadellabellezza@gmail.com

Lingue

Inglese

Interessi

Educazione e formazione

Innovazione scientifica

Alimentazione consapevole

Certificazioni e competenze

- 24 CFU: Psicologia dell'educazione, Antropologia culturale, Pedagogia generale e sociale, Metodologie e tecnologie didattiche (2020)
 - Corso di Perfezionamento CLIL - Content and Language Integrated Learning (2023)
 - Concorso Ordinario Scuola secondaria di secondo grado - Classe A050: Scienze naturali, chimiche e biologiche - Idoneo (2023)
 - Iscrizione Graduatorie Provinciali Scolastiche: A034 - A015 - A031 -A050 - A060 (dal 2023)
 - Competenze linguistiche: Italiano: Madrelingua - Inglese: C2 - Greco moderno: base.
-

Esperienza Professionale

Farmacista (dal 2007 al 2023)

Docente di Scienze e Tecnologie Chimiche (dal 2024)

Docente di Corsi di Formazione Lavoro - PNRR Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (2025)

Insegnamento di discipline scientifiche applicate alla ristorazione e alla nutrizione

Fondamenti di chimica organica e inorganica applicata agli alimenti

Caratteristiche organolettiche degli alimenti

Qualità nutrizionale degli alimenti

Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente

Principi nutritivi e proprietà funzionali degli alimenti

Elementi di dietologia e diete per età e patologie

Sistema HACCP e sicurezza alimentare

Tecniche di supporto nutrizionale

Formazione Continua (Ecm)

Nutrizione e Metabolismo

Integrazione alimentare: lo stato dell'arte (2010)

Ruolo del farmacista nella prevenzione delle complicanze della sindrome metabolica (2009)

Alimenti e integratori alimentari nella prevenzione e trattamento delle malattie (2009)

Alimentazione, nutrizione e interazione con i farmaci (2009)

Allergologia e Patologie Correlate

III Workshop in allergologia - Corso di aggiornamento con casi clinici interattivi (2018)

Pratica Farmaceutica e Gestione

L'ottimizzazione dei livelli di efficacia e di efficienza in farmacia (2010)

La farmacia come centro polifunzionale per il cittadino (2010)

I medicinali equivalenti in Italia: storia, attualità e prospettive (2010)

Le prospettive e la gestione della farmacia nell'area benessere e salute (2010)

Farmaci generici: un'opportunità tra luci ed ombre (2010)

Terapia e Clinica

Influenza A (H1N1): formazione e consigli a supporto del farmacista (2009)

Dolore acuto (2008)

Prostatite: una revisione della gestione clinica (2008)

Aree di competenza

Chimica e tecnologia farmaceutica con focus alimentare

Educazione nutrizionale

Innovazione in strumenti educativi per la salute

Sicurezza alimentare e sistema HACCP

Integrazione alimentare e nutraceutica

Prevenzione metabolica e cardiovascolare

Didattica delle scienze in ambito sanitario

Comunicazione scientifica e divulgazione

Attività scientifica e divulgativa

Presentazione della Ruota della Bellezza al III Convegno “CiBari” - Cibo in Salute (2025)

Centro Interdipartimentale dell'Università agli Studi “A. Moro” di Bari

Ideazione Progetto e Direzione: *Prof.ssa Filomena Corbo, Prof.ssa Maria Lisa Clodoveo.*